

KARAKTERISTIK, KONSUMSI ZAT GIZI DAN KEJADIAN SAKIT PADA ANAK BALITA DENGAN STATUS GIZI NORMAL DAN PENDEK



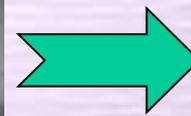
K. Tresna Adhi, P. Widarini, D.P. Yuli Kurniati

**Mukernas IAKMI XII dan Simposium Nasional
Pontianak, Kalimantan Barat**

9-10 Juli 2012

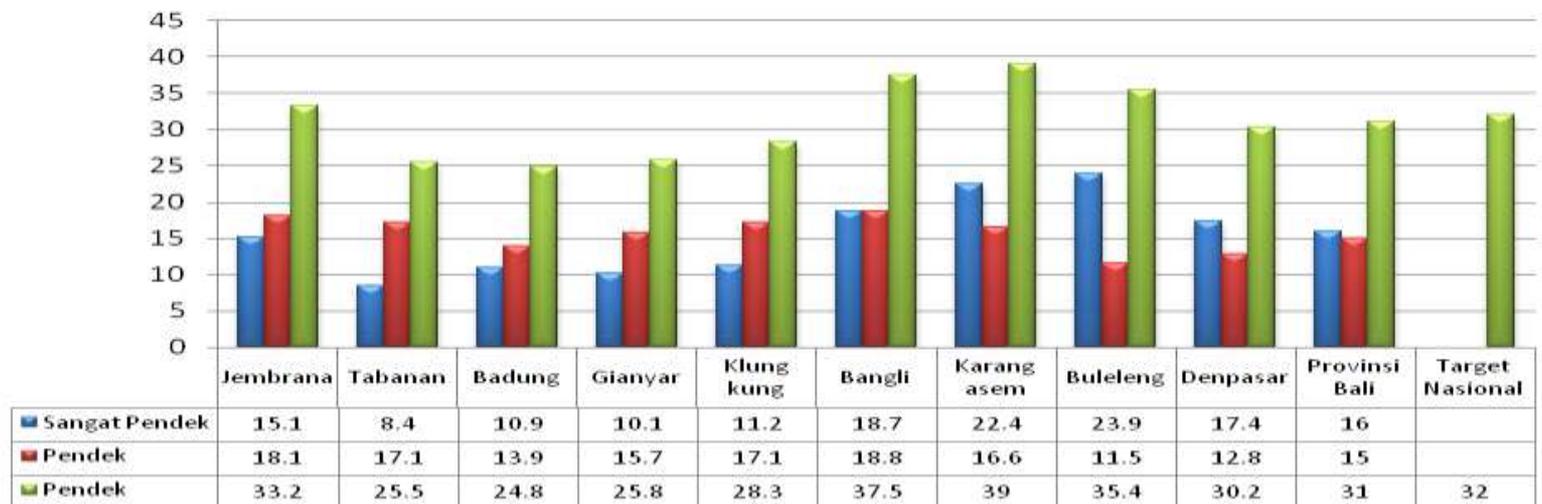
PS.IKM dan MIKM Universitas Udayana

PENDAHULUAN



Stunting

Grafik
Prevalensi Status Gizi Balita (TB/U) menurut Kabupaten/Kota
Di Provinsi Bali, Riskesdas 2007



METODE

- ✚ **Desain.** Cross sectional study
- ✚ **Populasi.** Anak balita usia 24-59 bulan: 397 children, dibagi menjadi 2 populasi yaitu populasi anak balita dengan status gizi normal (≥ -2 SD) dan pendek (< -2 SD)
- ✚ **Sampel.** Simple random sampling, 31 anak balita normal dan 31 anak balita pendek
- ✚ **Pengumpulan Data.** Wawancara menggunakan kuesioner dan form SQ-FFQ
- ✚ **Analisis data.** Descriptive and analytic test of independent samples t-test

HASIL PENELITIAN

TABEL 1
Distribusi Karakteristik Anak Balita dan Responden

Variabel	Karakteristik		P
	Normal n (%)	Pendek n (%)	
Anak Balita			
Umur (bulan):			
24-36	10 (32.3%)	8 (25.8%)	0.283
37-48	11 (35.5%)	11 (35.5%)	
49-60	10 (32.3%)	12 (38.7%)	
Jenis Kelamin:			
Laki-laki	14 (45.2%)	14 (45.2%)	1.000
Perempuan	17 (54.8%)	17 (54.8%)	
Urutan Kelahiran:			
I	21 (67.7%)	9 (29.0%)	0.012*
II	6 (19.4%)	18 (58.1%)	
> II	4 (12.9%)	4 (12.9%)	
Responden (Ibu)			
Umur (tahun)			
20 – 30	26 (83.9 %)	20 (64.5%)	0.840
31 – 40	5 (16.1%)	11 (35.5%)	
Tinggi Badan			
>145 cm	30 (96.8%)	27 (87.1%)	0.162
≤ 145 cm	1 (3.2%)	4 (12.9%)	
Pendidikan			
Tidak Sekolah	0 (0.0%)	3(9.7%)	0.004*
Dasar	3(9.7%)	13(41.9%)	
Menengah	27(87.1%)	14(45.2%)	
Tinggi	1(3.2%)	1(3.2%)	
Pekerjaan			
Pedagang	9 (29.0%)	11(35.5%)	0.953
Pegawai negeri	3 (9.7%)	1 (3.2%)	
Ibu Rumah Tangga	13 (41.9%)	12 (38.7%)	
Karyawan	6 (19.4%)	5 (16.1%)	
Petani	0 (0.0%)	2 (6.5%)	

*) Variabel dengan $p < 0.05$

Konsumsi Zat Gizi

TABEL 2

Distribusi Jenis dan Frekuensi Makan Anak Balita

Konsumsi Zat Gizi	Normal		Pendek		P
	Jenis	Frekuensi rata- rata/hari	Jenis	Frekuensi rata- rata/hari	
Energi	Nasi	3.11	Nasi	3.00	0.850
	Roti	0.61	Biskuit	1.60	
	Mie	0.24	Mie	0.36	
Protein	Tempe	1.52	Tempe	1.84	0.209
	Hati ayam	0.49	Tahu	0.82	
	Daging ayam	0.30	Telur ayam	0.30	
Seng	Susu	2.82	Hati ayam	0.52	0.830
	Hati ayam	0.49	Daging ayam	0.46	
	Daging ayam	0.30	Telur ayam	0.30	
Vitamin A	Hati ayam	0.49	Daging ayam	0.46	0.938
	Daging ayam	0.30	Bayam	0.39	
	Wortel	0.28	Telur ayam	0.30	

TABEL 3**Konsumsi Energi, Protein, Seng, dan Vitamin A**

Konsumsi Zat Gizi	Normal	Pendek	p
Energi (Kkal)	1700.1±736.0	1101.7±534.6	0.001*
Protein (gram)	57.2± 37.0	30.3±17.2	0.000*
Seng (mg)	6.0±6.0	3.2±4.5	0.046*
Vitamin A (RE)	644.1±580.9	626.5±646.4	0.911

*)Variabel dengan $p < 0.05$

Kejadian Sakit

TABEL 4

Pola Pemberian ASI/Makanan, Gejala dan Kejadian Sakit Anak Balita

Kategori	Normal	Pendek	p
Pola Pemberian ASI/Makanan selama sakit			
Berhenti disusui/diberi makan	0 (0.0%)	1 (3.2%)	0.026*
Kurang dari biasanya	8 (25.8%)	14 (45.2%)	
Sama seperti biasanya	23 (74.2%)	16 (51.6%)	
Gejala Anak Sakit			
Terlihat pucat	11(35.5%)	11 (35.5%)	0.077
Tidak mau makan	8 (25.8%)	14 (45.2%)	
Tidak mau bermain seperti biasanya	12 (38.75)	6 (19.4%)	
Frekuensi sakit			
Tidak sakit	20 (64,5%)	10 (32,3%)	0.013*
1-2 kali sebulan	10 (32,3%)	19 (61,3%)	
>2 kali sebulan	1 (3,2%)	2 (6,4%)	

*) Variabel dengan $p < 0.05$

SIMPULAN

Karakteristik

- Ada perbedaan pada urutan kelahiran anak dan tingkat pendidikan ibu
- Tidak ada perbedaan pada jenis kelamin dan umur anak, umur, TB dan pekerjaan ibu

Konsumsi Zat Gizi

- Ada perbedaan pada asupan zat gizi
- Tidak ada perbedaan pada jenis dan frekuensi makan

Kejadian Sakit

- Ada perbedaan pada pola pemberian makan/ASI selama balita sakit dan frekuensi sakit
- Tidak ada perbedaan pada gejala dan jenis penyakit pada anak

SUKSMA

