

MANFAAT PRO IBU DALAM MENINGKATKAN KUALITAS GIZI KELUARGA DI KECAMATAN PONDOK MELATI KOTA BEKASI TAHUN 2013

Siti Masyitah

Universitas Respati Indonesia Jakarta

✘ Latar Belakang

Keterpurukan ekonomi yang ditandai dengan adanya ketidak mampuan mengelola sumber daya ekonomi dan atau rendahnya akses kontrol masyarakat terhadap sumber-sumber keuangan/permodalan niscaya berdampak pada rendahnya kualitas pendidikan, kesehatan dan gizi serta mutu perumahan atau lingkungan.

- ✘ Lembaga keuangan mikro sebagai salah satu lembaga yang telah diakui memiliki metode yang efektif untuk menjangkau dan membuka akses permodalan bagi masyarakat berpenghasilan rendah secara massif tetapi aman. Program ini dinamakan Pro IBU (Program Indonesia Berdaya Ukhuwah) yaitu sebuah program pemberdayaan ekonomi keluarga miskin di daerah perkotaan dengan pola pendekatan berbasis kelompok atau komunitas.

✘ Tujuan Umum.

Mengetahui manfaat program Pro IBU terhadap peningkatan kualitas gizi keluarga

✘ Tujuan Khusus.

1. Mengetahui manfaat Pro IBU terhadap frekuensi makan keluarga sehari
2. Mengetahui manfaat Pro IBU terhadap pola makanan keluarga
3. Mengetahui manfaat Pro IBU terhadap konsumsi protein hewani

4. Mengetahui manfaat Pro IBU terhadap pemantauan kesehatan anggota keluarga
5. Mengetahui manfaat Pro IBU terhadap penggunaan garam beryodium
6. Mengetahui manfaat Pro IBU terhadap pemberian ASI eksklusif
7. Mengetahui manfaat Pro IBU terhadap kebiasaan sarapan / makan pagi

× Metode.

- × Rancangan penelitian ini menggunakan desain cross sectional, yang dilakukan setelah program berjalan selama 6 bulan pada tahun 2013. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang memenuhi kriteria keluarga miskin dan menjadi peserta program Pro Ibu yang tinggal di wilayah Kecamatan Pondok Melati Kota Bekasi yaitu sebanyak 298 orang yang terbagi dalam 25 himpunan. Dengan metode purposif memilih didapatkan 5 himpunan, masing-masing 25 orang/himpunan sehingga total sampel dibutuhkan 125 orang. Pengumpulan data primer dilakukan dengan cara wawancara menggunakan kuesioner.

× Hasil.

- × Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara program Pro Ibu dengan peningkatan kualitas gizi keluarga. Dengan uji-t diperoleh hasil terdapat peningkatan kualitas gizi keluarga dimana sebelum mengikuti program pro Ibu hanya 30,9% responden, dibandingkan setelah mengikuti pro Ibu menjadi 59,3%, dengan perbedaan rata-rata sebelum dan sesudah ikut Pro Ibu 0,285 dengan standar deviasi 0,538 dan nilai $p = 0,000$. Selisih peningkatan kualitas gizi keluarga cukup signifikan yaitu sebesar 28,4%, artinya program Pro Ibu dapat meningkatkan kualitas gizi keluarga sebesar 28,4%.

Tabel Peningkatan Kualitas Gizi Keluarga Sebelum Dan Sesudah Ikut Pro IBU di Kecamatan Pondok Melati Kota Bekasi

Kualitas Gizi Keluarga	Sebelum Pro IBU		Sesudah Pro IBU		P value
	n	%	n	%	
Kurang	85	69.1	50	40.7	0,000
					Selisih
Baik	38	30,9	73	59,3	35 (28,4%)
Total	123		123		

✘ Kesimpulan.

- ✘ Ada hubungan antara Program Pro Ibu dengan peningkatan kualitas gizi keluarga dimana Pro Ibu dapat meningkatkan kualitas gizi keluarga sebesar 28,4%.
- ✘ Tidak ada hubungan antara Pro IBU dengan frekuensi makan keluarga sehari dan pemantauan kesehatan keluarga
- ✘ Ada hubungan antara Pro IBU dengan pola makanan keluarga, konsumsi protein hewani, Mengetahui manfaat Pro IBU terhadap pemantauan kesehatan anggota keluarga, penggunaan garam beryodium pemberian ASI eksklusif , dan kebiasaan sarapan / makan pagi

✘ Saran.

Pro IBU diharapkan dapat terus berjalan dengan jangkauan wilayah yang lebih luas.

Terima Kasih